






Future Work Skills | Modulübersicht

	Level 1 – Grundlagen	Level 2 – Vertiefung	Level 3 – Experte
 Selbstmanagement & Arbeitsorganisation	Grundlagen Selbstmanagement Grundlagen Zeit-Management Grundlagen Aufgaben-Management	Selbstmanagement für Fortgeschrittene Zeitfesser erkennen und reduzieren Selbstwirksamkeit stärken	Selbstmanagement nachhaltig verankern Growth Mindset entwickeln Deep Work und fokussiertes Arbeiten
 Resilienz & Stressmanagement	Grundlagen Resilienz und Stressmanagement	Mentale Stärke entwickeln Gesunde Routine gestalten Stress-Resistenz aufbauen Grenzen ziehen und "Nein" sagen	Innere Konflikte verstehen Kognitive Flexibilität Emotionale Flexibilität Aufmerksamkeits-Flexibilität Verhaltens-Flexibilität
 Kommunikation & Konfliktmanagement	Grundlagen Konfliktbewältigung	Konflikte frühzeitig erkennen Kommunikation, aktives Zuhören & Nachfragen Konflikte verstehen und lösen Feedbackkultur und -prozesse	Coaching Toolbox Ziele herleiten und richtig priorisieren Persönlichkeitstypen und Konfliktpotentiale Richtig Überzeugen mit Storytelling Transformationsinitiativen gestalten Konfliktbewältigung durch Mediation
 Innovation & Projektmanagement	Grundlagen Agile Methoden	Grundlagen Design Thinking Grundlagen Agiles Projektmanagement Grundlagen Business Model Generation Grundlagen Hybrides Projektmanagement	Grundlagen Scrum
 KI Grundlagen & Anwendung	KI Grundlagen	KI Tools KI und Innovation	KI und Führung KI und Teams KI & Organisation